

# ‘Natuurlijk Beter’ uitgebreid met Acupunctuur

**Oostvoorne – Onder de naam “Natuurlijk Beter”, Para Medisch Integraal Centrum Voorne is een groep totaal behandelaren al sinds 2006 actief. De therapeuten richten zich aan de Stationsweg 15 te Oostvoorne op allerlei volledig natuurlijke behandelwijzen. Door nauwe samenwerking binnen het multidisciplinaire centrum kan men heel effectief werken. Intussen zijn er vele disciplines binnen “Natuurlijk Beter” ondergebracht, die allen een totaalbehandeling nastreven en allen een ander terrein beslaan om aan uw klacht te werken. Zo is Acupunctuur nu toegevoegd aan de behandelingsmogelijkheden.**

Anja Braber is als acupuncturist vanaf 1 augustus 2011 werkzaam binnen “Natuurlijk Beter”. Sinds 2002 heeft Anja Braber haar eigen Praktijk Yangming te Middelharnis. Op dinsdag van 13.00 uur tot 21.00 uur is zij nu ook werkzaam in het paramedisch centrum Natuurlijk Beter in Oostvoorne, waar zij Traditionele Chinese Geneeskunde, Acupunctuur, Chinese kruidengeneeskunde (fytotherapie) en Integratieve massage zal toepassen.

In 2001 startte ze de opleiding Integratieve massage, een complete massage voor het hele lichaam. Ze volgde de opleidingen tot bio energetica, ontspanningsmasseur en hotstone masseur. In 2005 startte ze de zes jaar durende opleiding Traditional Chinese Medicine (TCM). De opleiding Acupunctuur rondde ze af in 2008, en in 2009 volgde ze de opleiding Medische Westerse Basisgeneeskunde en Tuina. De wetenschap van Tuina (Chinese massage) is een belangrijk onderdeel van de TCM en is een oude Chinese massagetechniek. Anja gebruikt deze technieken als aanvulling op de Acupunctuur- en kruidenbehandelingen. Voorjaar 2011 rondde ze de opleiding Traditionele Chinese kruidengeneeswijze af.

Voordat Anja start met een Acupunctuur of kruidenconsult, stelt ze tijdens een intakegesprek uitvoerig vragen om een juiste diagnose te kunnen stellen. Dit kunnen vragen zijn die op het eerste gezicht niets met de klachten te maken lijken te hebben. Om een goede diagnose te kunnen stellen is de pols- en tongdiagnostiek altijd een onderdeel van het intake gesprek. Elke behandeling wordt per individu bepaald en gaat uit van het holistisch mensbeeld. Een acupunctuurbehandeling of een kruidenvoorschrift wordt aangepast aan de energetische situatie van de persoon.

Klachten die Anja behandelt lopen uiteen van o.a. een tennisarm, hypertensie, migraine, diabetes of psychische klachten.



Ook klachten als verslavingsproblematiek, artritis/artroseproblemen, slaapstoornissen, hoofdpijnen of de ziekte van Pfeiffer kunnen goed behandeld worden. Anja heeft zich gespecialiseerd in het behandelen van gynaecologische klachten, dus ook op het gebied van menstratieklachten, overgangsklachten en infertiliteit kunt u bij haar terecht. Acupunctuur en Chinese kruidengeneeswijze vormen een goede ondersteuning en begeleiding bij o.a. een IUI en IVF traject. Ook geeft Anja consulten ‘facial rejuvenacion’, ofwel cosmetische acupunctuur. “Het geeft geen botox effect”, zegt Anja. “Het resultaat gaat veel dieper, de rimpels in het gezicht vervagen blijvend. Ook al is het wel noodzakelijk dat iemand het resultaat bij houdt.”

De Wereld Gezondheidsorganisatie (WHO) van de Verenigde Naties beschrijft meer dan vijftig klachten waarbij acupunctuur bij kan helpen. Daaronder vallen vele soorten pijnen, allergieën, longklachten en darmklachten. Kijk voor meer informatie over de behandelmethodes, hoe deze werken en bij welke klachten op de website van het centrum : [www.natuurlijkbetter.info](http://www.natuurlijkbetter.info), of op de eigen website van Anja : [www.praktijkyangming.nl](http://www.praktijkyangming.nl) .

Een behandeling acupunctuur duurt 45 tot 60 minuten en kost € 65. Een consult Chinese kruidengeneeskunde duurt 20 tot 45 minuten en kost € 55 tot € 65. Een cosmetische acupunctuurbehandeling duurt 75-90 minuten en kost €85. Integratieve massage duurt 75 minuten en kost € 75. De meeste verzekeraars vergoeden (geheel of gedeeltelijk) de behandelingen. U kunt hierover het beste uw verzekeraar benaderen of de polisvoorwaarden nazien.

Interesse? Kijkt u voor verdere informatie op onze website [www.natuurlijkbetter.info](http://www.natuurlijkbetter.info) of bel 0181-482288 of 06 – 22419363.