

Interactieve workshop

“Kies voor Geluk !”



Thema's:

- ✓ Wat is de essentie van geluk?
- ✓ En wat heeft communiceren daarmee te maken?
- ✓ Kunnen gedachten daadwerkelijk creëren?
- ✓ Mag en kan ik keuzes maken?
- ✓ Hoeveel ruimte geef ik mezelf om gelukkig te zijn?



Kiezen anders te doen

*is anders ervaren
is anders denken
is anders voelen*

anders doen is...



door 'Mensgericht Coach' Karin van der Valk

'Alles wat we zijn, is het gevolg van wat we hebben gedacht.'

Boeddha

